

**Pečujete o Vašeho blízkého?
Máte pocit, že jste na všechno sami?
Jste vyčerpaní z náročné péče
a nevíte si rady?
Potřebujete povzbudit?**



**Každé druhé úterý v měsíci, v 17 hodin
Městský úřad Koprivnice, 2. patro**

Starost o seniory nebo o osoby se zdravotním postižením může být náročná. Nezůstávejte na to sami. Přijďte se podělit o Vaše zkušenosti, starosti či radosti a získejte podporu a pochopení ve svépomocné skupině pro pečující osoby.



Více informací naleznete
na www.koprivnice.cz
tel.: 556 879 470

KOPŘIVNICE

Vstup zdarma

Sdílená starost je poloviční starost

