

Někdo ven???



Stay strong!

Workshopy:

Karate – základy karate
(postoje, prvky boje)

Vzpírání – základy zdravého
a bezpečného vzpírání
(nadhoz, vrh, doporučení váhy)

Rope skipping – profi triky se švihadlem

Skákací hrad



**čtvrtek
11. července
16:30–19:30 hod.
centrum města**

Prázdninový projekt pro kopřivnickou mládež,
pro všechny, kteří chtějí něco prima zažít. Nenud' se
doma, **přijď na akce, sbírej hlavolamy a bav se!**
Účast na akcích je zdarma. Všechny podrobné informace
na Facebooku - <https://www.facebook.com/nekdoven>



KOPŘIVNICE
město v pohybu