



STROMOV



Lesní mysl

K sobě i k přírodě blíž

**čtvrtek 11. dubna 2024 dopoledne v 9 a odpoledne v 16 hodin
sraz na parkovišti u koupaliště**

Procházka lesem protkaná krátkými cvičeními k rozvíjení schopnosti bytí v přítomném okamžiku, k relaxaci, načerpání sil, k vnitřnímu ztišení a zlepšení nálady pod vedením instruktorky lesní mysli Kristýny Nováčkové.

Doporučujeme pohodlné oblečení a obuv do přírody!
Předpokládaná délka procházky 2 km / 2,5 hodiny.
Akce se koná v rámci kampaně Měsíc pro Zemi.

Vstup zdarma

