

Pečujete o Vašeho blízkého? Máte pocit, že jste na všechno sami? Jste vyčerpaní z náročné péče a nevíte si rady? Potřebujete povzbudit?



Přijďte se podělit o Vaše zkušenosti, starosti či radosti na pravidelných setkáních svépomocné skupiny pro pečující osoby.

První setkání proběhne 12.3.2024 v 17 hodin

v edukační místnosti Střediska sociálních služeb města Kopřivnice, ul. Česká 320

Svépomocná skupina pro pečující bude probíhat vždy druhé úterý v měsíci.

Zájemci o účasti na svépomocné skupině kontaktujte Ivu Dobrozemskou na e-mail: iva.dobrozemska@koprivnice.cz, nebo tel. 556 879 470.

Do skupiny jsou zvány především osoby vykonávající péči o jinou fyzickou osobu, zejména rodinní příslušníci a jiné osoby, pečující o seniory nebo osoby se zdravotním postižením.



Více informací naleznete
na www.koprivnice.cz

KOPŘIVNICE
město v pohybu

Vstup zdarma

Sdílená starost je poloviční starost

