

KOPŘIVNICE

Město Kopřivnice srdečně zve všechny seniory
na aktivity z celoročního programu

Aktivní senior 2024 aneb Setkávání při sportu, zábavě i vzdělávání



Kalendář akcí pro aktivní seniory 2024

25. 1. – Turnaj v bowlingu

Přátelské klání v hodů koulí na kuželky. Nehrajeme o vítězství, ale pro radost.

Bowling centrum Kopřivnice – v 10 hodin

8. 2. – Sejdeme se, zaspíváme, dobrý vtip si k tomu dáme

Již tradiční společné zpívání při harmonice s Lubomírem Piskořem.

Vila Machů Kopřivnice – ve 14 hodin

21. 2. – Zábavné soutěžní odpoledne

Nejen vědomostní otázky a úkoly ve stylu televizních soutěží.

Zasedací místnost v 10. patře budovy radnice – ve 14 hodin

12. 3. – Senior v dopravě aneb Školení řidičů

Beseda pro řidiče, cyklisty i ostatní účastníky provozu. Znalosti pravidel provozu na pozemních komunikacích nám oživí Ladislav Kletenský.

Zasedací místnost v 10. patře budovy radnice – v 10 hodin

28. 3. – Jarní tvoření

Pojďte si vyzkoušet svou zručnost a kreativitu – společně vytvoříme originální, nejen Velikonoční dekorace.

Zasedací místnost v 10. patře budovy radnice – od 9 hodin

4. 4. – Den s fyzioterapeutkou

Něco málo z teorie, ale také praktická doporučení a ukázky vhodných cvičení pod vedením fyzioterapeutky Petry Milichové.

Zasedací místnost v 10. patře budovy radnice – v 16 hodin

18. 4. – Jarní seniorské odpoledne

Tradiční kulturně společenská akce s programem i tancem.

Velký sál KDK – v 17 hodin

6. 5. – Kyberkriminalita a jak se jí bránit

Přednáška o novodobých nástrahách. Ukázka cely i služebního auta.

Obvodní oddělení PČR Kopřivnice – v 10 hodin

23. 5. – Outdoorové dopoledne na Vanaivanu

Oblíbená sportovně-zábavná akce.

Skautské centrum Vanaivan – v 9 hodin

5. 6. – Cyklovýlet

Cykloputování pro milovníky jízdy na kole.

Odjezd z parkoviště u hotelu TATRA Kopřivnice

20. 6. – Od jamky k jamce

Zábava při hře minigolfu. Pro ostřílené hráče i úplně začátečníky.

Hřiště minigolfu v areálu koupaliště – v 9 hodin

4. 9. – Turisticko-poznávací zájezd

Kam? To bude překvapení.

Odjezd z parkoviště u hotelu TATRA Kopřivnice

10. 10. – Den s fyzioterapeutkou

Něco málo z teorie, ale také praktická doporučení a ukázky vhodných cvičení pod vedením fyzioterapeutky Petry Milichové.

Zasedací místnost v 10. patře budovy radnice – v 10 hodin

14. 11. – Podzimní seniorské odpoledne

Tradiční kulturně-společenská akce s programem i tancem.

Velký sál KDK – v 17 hodin

28. 11. – Předvánoční tvoření

Pojďte si vyzkoušet svou zručnost a kreativitu – společně vytvoříme originální vánoční dekorace.

Zasedací místnost ve 2. patře budovy radnice – od 9 hodin

V průběhu roku – Kurzy práce na chytrém telefonu

Termíny budou upřesněny.

**Sledujte prosím upoutávky na jednotlivé akce v místních sdělovacích prostředcích a na plakátovacích plochách.
Drobné změny nejsou vyloučeny!**

**Chcete dostávat pozvánky na jednotlivé akce e-mailem?
Kontaktujte mne.**

Mgr. Pavla Žáčková

MÚ Kopřivnice, dveře č. 243, 2. patro

Tel.: 556 879 460, 737 283 566,

e-mail: pavla.zackova@koprivnice.cz

Další informace na:

www.koprivnice.cz/aktivnisenior

www.facebook.com/aktivnisenior