

**KOPŘIVNICE**

# **Zdravotní plán města Kopřivnice na léta 2024-2026**



## **ZPRACOVATELSKÝ TÝM:**

Na zpracování Zdravotního plánu města Kopřivnice se podíleli odborníci z řad školství, zdravotnictví, životního prostředí a zástupci města Kopřivnice.

### **Garant:**

Mgr. David Monsport, místostarosta města Kopřivnice

### **Členové pracovní skupiny pro přípravu Zdravotního plánu:**

MVDr. Kateřina Janovská, metodik Národní sítě Zdravých měst pro zdravotního plány

Mgr. David Monsport, místostarosta města Kopřivnice

Mgr. Lenka Galiová, vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu Kopřivnice

Ing. Lenka Šimečková, vedoucí oddělení strategického plánování odboru rozvoje města Městského úřadu Kopřivnice

RNDr. Veronika Červeňová, vedoucí odboru životního prostředí Městského úřadu Kopřivnice

Mgr. Břetislav Orlík, vedoucí odboru školství, kultury a sportu Městského úřadu Kopřivnice

Mgr. Pavla Žáčková, sociální pracovnice odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu Kopřivnice

MUDr. Iva Čechová, pracovnice Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje, Územní pobočky Nový Jičín

MUDr. Pavel Holáň, ředitel společnosti Therápon 98, a. s

Mgr. Vlasta Geryková, ředitelka ZŠ Floriána Bayera, Kopřivnice

Bc. Hana Borosová, ředitelka Mateřských škol Kopřivnice

Bc. Tereza Müllerová, vedoucí Centra pro rodinu Kopřivnice, z. s.

Mgr. Ludmila Karlíková, zástupce seniorů

### **Průběh projednávání a schválení dokumentu:**

Pracovní skupina: 5. 4. 2023, 3. 5. 2023, 14. 6. 2023

Veřejné připomínkování: říjen 2023

Rada města Kopřivnice: 28. 11. 2023

Zastupitelstvo města Kopřivnice: 14. 12. 2023

## OBSAH

ÚVOD .....	4
Přehled CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT dle jednotlivých OBLASTÍ .....	6
OBLAST 1 ZDRAVÍ MLADÝCH (prioritní oblast 2) .....	6
OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ (prioritní oblast 1) .....	7
OBLAST 3 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (prioritní oblast 3) .....	8
OBLAST 4 PREVENCE ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI .....	8
OBLAST 5 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY .....	9
PLÁNOVACÍ ČÁST .....	11
OBLAST 1 ZDRAVÍ MLADÝCH (prioritní oblast 2) .....	11
OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ (prioritní oblast 1) .....	14
OBLAST 3 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (prioritní oblast 3) .....	16
OBLAST 4 PREVENCE ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI .....	18
OBLAST 5 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY .....	19
Příloha č. 1: SWOT ANALÝZA PODMÍNEK PRO ZDRAVÍ VE MĚSTĚ KOPŘIVNICE 2023 .....	22
Seznam použitých zkratk .....	24

## ÚVOD

Město Kopřivnice připravilo ve spolupráci s odbornými partnery návrh již 4. aktualizace Zdravotního plánu města Kopřivnice, který předkládáme zastupitelstvu města k projednání. Dokument byl připraven pod metodickým vedením Národní sítě Zdravých měst ČR (NSZM ČR), jejímž je Kopřivnice členem. Zdravotní plán představuje důležitou součást strategické dokumentace města. Jedná se o odborný dokument, který se zabývá strategickým plánováním v oblasti vytváření podmínek pro zlepšení veřejného zdraví, tj. pro zvýšení celkové životní pohody obyvatel města.

Problematika zdraví úzce souvisí se všemi oblastmi života ve městě. Vytvoření optimálních podmínek pro zdravý život ve městě je záležitost dlouhodobá a velmi komplexní. V možnostech města je ovlivnění pouze části z desítek, ba stovek faktorů, které výsledné zdraví obyvatel ovlivňují. Předkládaný Zdravotní plán není vizí toho, co by bylo potřeba udělat pro dosažení ideálního stavu. Je to konkrétní střednědobý plán, který vychází z aktuálních potřeb tak, jak vyplynuly z Analýzy zdravotního stavu obyvatel města a dalších podkladů, ze zkušeností a znalostí členů pracovní skupiny, která se na tvorbě Zdravotního plánu podílela, z reálných finančních a organizačních možností města, z možností partnerů, kteří budou jednotlivé aktivity plánu realizovat.

Návrh Zdravotního plánu byl zpracován v expertní skupině tvořené zástupci města, partnery města z řad zdravotnických zařízení, škol, neziskových organizací a dalších subjektů. Odbornou garanci převzala Národní síť podpory zdraví.

Hlavní cíle Zdravotního plánu vycházejí z Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí Zdraví 2020, která vychází z programu Světové zdravotnické organizace Zdraví 2020 a navazuje na předcházející dokument Zdraví 21. Pro Kopřivnici jsme vybrali 5 oblastí ovlivňujících zdraví obyvatel města zásadní měrou, na něž jsou navázána jednotlivá opatření a konkrétní aktivity. Zpracování Zdravotního plánu předcházela Analýza zdravotního stavu obyvatel města Kopřivnice (2022), která je nedílnou součástí dokumentu. Tato analýza se soustředila na prověření zdravotního stavu obyvatelstva na území města a blízkého regionu z hlediska základních ukazatelů zdraví, jako jsou délka života, analýza nemocnosti a úmrtnosti. Pro tuto analýzu byly využity zdravotní indikátory doporučené Ministerstvem zdravotnictví, pro něž poskytly data odborné celostátní instituce (ČSÚ, ÚZIS, NOR).

Dalším podkladem byly strategické materiály a koncepční materiály města a provedené studie a průzkumy na území města v posledním období.

Na základě výstupů z těchto zdrojů byl zpracován Zdravotní plán města v následující struktuře:

- Oblasti potřebných intervencí (s ohledem na priority Zdraví 21 a Zdraví 2020),
- Místní cíle,
- Skupiny aktivit (opatření),
- Konkretizované aktivity včetně termínu a indikátorů splnění, finančních zdrojů, realizátorů a garantů.

Na posledním jednání pracovní skupiny byly, v souladu s metodikou tvorby Zdravotních plánů, vybrány ze všech navržených cílů tři, které byly vyhodnoceny jako prioritní. Tyto cíle jsou v předkládaném materiálu označeny červeně.

Lidské zdraví je průřezové téma. Zlepšení nebo zhoršení v kterékoliv z oblastí veřejného života se přímo či přeneseně, kladně či záporně, dotýká zdraví občanů. Děti a mládež na jedné straně a senioři na druhé straně věkového spektra tvoří nejvíce zranitelné populační skupiny, jimž jsme proto věnovali zvláštní pozornost. Zdraví obyvatel výrazně ovlivňují také sociální podmínky i stav životního prostředí ve městě. Město tedy může v řadě oblastí kladně intervenovat a tímto dokumentem vyjadřuje svůj záměr být v tomto ohledu aktivní. V předkládaném materiálu jsou aktivity, které se v minulém období osvědčily, probíhají na území města průběžně a jsou doporučeny k podpoře i v následujícím období. Dále materiál obsahuje aktivity nové, jejichž potřeba vyplynula ze společenského vývoje a které doporučili odborní partneři jako přínosné.

Lze předpokládat, že medializací Zdravotního plánu a hlavně při následném plnění budou v oblasti zdraví otevírány další možnosti spolupráce s neziskovým i podnikatelským sektorem tak, aby zdraví obyvatel bylo vnímáno skutečně jako základní předpoklad pro spokojený život. Plán je navržen jako tříletý s následnou aktualizací.

Po schválení Zdravotního plánu v zastupitelstvu města jsou připraveny návazné kroky zaměřené na přímou realizaci plánu. Zastupitelstvu města bude k plnění Zdravotního plánu předkládána jedenkrát ročně pravidelná hodnotící zpráva.

Koncept

# Přehled CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT dle jednotlivých OBLASTÍ

## OBLAST 1 ZDRAVÍ MLADÝCH (prioritní oblast 2)

Klademe si za cíl posílit fyzické i duševní zdraví dětí a mládeže v Kopřivnici, nadále vytvářet ve městě podmínky pro jejich harmonický vývoj, podpořit jejich odolnost vůči nepříznivým vlivům současné doby i schopnost dobře zvládat náročné životní situace.

### CÍL 1.1 Budou podporovány aktivity podporující správný (zdravý) životní styl dětí a mládeže

Opatření 1.1.1 Podpořit preventivní programy ve školách

- 1.1.1.1 Soutěž Zdravíčko
- 1.1.1.2 Projekt Učení venku
- 1.1.1.3 Pohybový učební styl
- 1.1.1.4 Přednášky a besedy na téma prevence šikany, kyberšikany a netolismu a další témata

Opatření 1.1.2 Podpořit zdravé prospěšné volnočasové aktivity

- 1.1.2.1 Souhrnný informační leták pro rodiče i veřejnost
- 1.1.2.2 Pokračovat a rozvíjet systém dotační a jiné podpory pro děti a mládež
- 1.1.2.3 Programy a kampaně pro neorganizované skupiny dětí a mládeže

### CÍL 1.2 PODPORA A PROPAGACE SPRÁVNÉ VÝŽIVY DĚTÍ A MLÁDEŽE

Opatření 1.2.1 Podpořit zdravou výživu mládeže vč. prevence poruch příjmu potravy

- 1.2.1.1 Přednášky a besedy na téma prevence poruch příjmů potravy u dětí a mládeže
- 1.2.1.2 Podpora moderního stravování ve školních jídelnách

Opatření 1.2.2 Přizpůsobit školské stravování zvyšujícímu se trendu potravinových alergií

- 1.2.2.1 Rozvoz bezlepkových jídel do jídelen základních škol města

Opatření 1.2.3 Podpořit programy obědů zdarma pro děti v MŠ a ZŠ

- 1.2.3.1 Spolupráce s nadacemi zajišťujícími tyto aktivity

### CÍL 1.3 ROZVOJ POHYBOVÝCH AKTIVIT VČ. POSÍLENÍ AKTIVNÍ MOBILITY

Opatření 1.3.1 Podpořit společné pohybové aktivity generací (rodiče a děti...)

- 1.3.1.1 Pohádkový les
- 1.3.1.2 Pochod všech generací
- 1.3.1.3 Do školičky pěšky, na koloběžce nebo na kole

Opatření 1.3.2 Podpořit aktivní mobilitu dětí a mládeže na území města

1.3.2.1 Do školičky pěšky, na koloběžce nebo na kole

1.3.2.2 Kampaň 10.000 kroků

Opatření 1.3.3 Rekonstrukce dětských hřišť

1.3.3.1 Rekonstrukce a úpravy vybavení dětských hřišť

## **OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ (prioritní oblast 1)**

Chceme vytvořit v Kopřivnici motivující podmínky, aby seniorská populace mohla plně využít svůj potenciál pro aktivní život i pro co nejdélejší zachování dobrého funkčního zdraví a soběstačnosti. Současně podpořit takovou škálu sociálních, zdravotních i dalších souvisejících služeb, aby senioři i pečující rodinní příslušníci měli v případě potřeby možnost nalézt pomoc.

### **CÍL 2.1 BUDE ZVÝŠENA INFORMOVANOST O PROGRAMECH AKTIVNÍHO STÁRNUTÍ, SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH I PALIATIVNÍ PÉČI**

Opatření 2.1.1 Zvýšit informovanost o dostupných sociálních a dalších souvisejících službách pro seniory a jejich rodiny včetně paliativní péče

2.1.1.1 Propagace služeb veřejnosti vč. propagace v médiích – tisk, web, TV...

2.1.1.2 Tematicky zaměřené dny

2.1.1.3 Podpora svépomocných skupin

### **CÍL 2.2 BUDOU PODPOROVÁNY PROGRAMY PRO AKTIVNÍ ŽIVOT SENIORŮ**

Opatření 2.2.1 Podpořit pohybové aktivity v seniorském věku

2.2.1.1 Akce typu Meziměstské sportovní hry seniorů ad.

2.2.1.2 Projekt Aktivní senior

2.2.1.3 Akademie 3. věku

2.2.1.4 Leták – Přehled možností sportovního vyžití seniorů

Opatření 2.2.2 Podpořit programy prevence úrazů u seniorů

2.2.2.1 Besedy na téma 1. pomoc, rizika a prevence úrazů seniorů, rizika silničního provozu, elektrokol atd.

### **CÍL 2.3 BUDE POSÍLENA SOUNÁLEŽITOST NAPŘÍČ GENERACEMI A V RODINÁCH**

Opatření 2.3.1 Podpořit mezigenerační aktivity a solidaritu

2.3.1.1 Projekt Velká rodina – mezigenerační soužití

2.3.1.2 Podpora dobrovolnictví

## **OBLAST 3 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (prioritní oblast 3)**

Chceme nadále zajišťovat v Kopřivnici nabídku aktivit, které mají potenciál podpořit zdraví obyvatel a posílit prevenci nemocí.

### **CÍL 3.1 BUDOU PODPOROVÁNY AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA SPRÁVNÝ ŽIVOTNÍ STYL OBYVATEL**

Opatření 3.1.1 Podpořit pohybové aktivity a aktivní mobilitu

- 3.1.1.1 Kampaně pro aktivní pohyb
- 3.1.1.2 Procházky městem a okolím s výkladem
- 3.1.1.3 Kurzy/cvičení v parcích a veřejných prostranstvích

Opatření 3.1.2 Podpořit aktivity zaměřené na duševní zdraví

- 3.1.2.1 Informační kampaň na téma duševního zdraví
- 3.1.2.2 Preventivní programy na téma duševního zdraví a jak pomoci? pro děti i rodiče v ZŠ
- 3.1.2.3 Podpora vzniku soc. služby sociální rehabilitace poskytované při psychiatrických ambulancích s rozšířenou péčí v rámci multidisciplinární terénní spolupráce v oblasti péče o osoby s duševním onemocněním

Opatření 3.1.3 Realizovat tematicky zaměřené preventivní kampaně na téma zdraví

- 3.1.3.1 Dny zdraví a další osvětové kampaně

### **CÍL 3.2 Bude posílena prevence nemocí**

Opatření 3.2.1 Podpořit propagaci preventivních zdravotních prohlídek

- 3.2.1.1 Propagační texty k preventivním prohlídkám

Opatření 3.2.2 Propagovat zdravější pracovní prostředí a podmínky

- 3.2.2.1 Kampaň Zelené kanceláře
- 3.2.2.2 Kampaň Zdravá záda

Opatření 3.2.3 Podpořit preventivní programy pro veřejnost

- 3.2.3.1 Přednášky pro veřejnost na téma 1. pomoc, prevence nemocí a úrazů
- 3.2.3.2 Propagace aplikace Záchranka

## **OBLAST 4 PREVENCE ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI**

Cílem této oblasti je podpořit preventivní aktivity, zajistit relevantní informace pro veřejnost o rizicích legálních i nelegálních návykových látek vč. nových typů a posílit společenské vnímání ve smyslu odmítání drog i návykového chování.

#### **CÍL 4.1 BUDOU PODPOROVÁNY AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA PREVENCI UŽÍVÁNÍ ALKOHOLU, TABÁKU A DROG U DĚTÍ A MLÁDEŽE**

Opatření 4.1.1 Podpořit preventivní programy ve školách a pro veřejnost

4.1.1.1 Přednášky, besedy a další programy na téma prevence vzniku závislosti na drogách, alkoholu, tabáku i závislosti na sociálních sítích

4.1.1.2 Besedy s osobami, které překonaly závislost a s osobnostmi, které ovlivňují mládež

Opatření 4.1.2 Podporovat poradny pro rodiny osob závislých na návykových látkách včetně alkoholu a gamblerství

4.1.2.1 Podpora Terénního programu na Novojičínsku

#### **CÍL 4.2 ZLEPŠIT STAV A BEZPEČNOST LOKALIT SE ZVÝŠENÝM VÝSKYTEM SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ**

Opatření 4.2.1 Ze strany města věnovat více pozornosti lokalitám, ve kterých je opakovaně zjišťováno rizikové chování

4.2.1.1 Pravidelný úklid a kontroly rizikových lokalit

4.2.1.2 Důsledné postihování přestupkového chování

#### **OBLAST 5 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY**

Při úpravách města Kopřivnice budeme klást důraz na podmínky pro kvalitní život obyvatel, chceme minimalizovat negativní vlivy znečištění životního prostředí a provádět adaptační opatření jako reakci na klimatické změny.

#### **CÍL 5.1 MINIMALIZOVAT NEGATIVNÍ VLIVY NA ŽIVOTNÍ PODMÍNKY/PROSTŘEDÍ**

Opatření 5.1.1 Zlepšit čistotu veřejných prostor města

5.1.1.1 Kampaně Uklidme Česko, Uklidme přírodu v okolí Kopřivnice atd.

5.1.1.2 Provoz Re-use centrum, Re-use point

Opatření 5.1.2 Snížit imisní zatížení prostředí

5.1.2.1 Osvěta k vytápění

5.1.2.2 Podpora výměny starých kotlů, poradenství

5.1.2.3 Mapování znečištění zdrojů na pevná paliva na území města

5.1.2.4 Senzorové měření ovzduší

Opatření 5.1.3 Snížit bariérovost prostředí města

5.1.3.1 Opravy komunikací a chodníků provádět důsledně v souladu s legislativou ve vztahu k bezbariérovosti

Opatření 5.1.4 Snížit světelný smog

5.1.4.1 Postupná rekonstrukce veřejného osvětlení

## **CÍL 5.2 ROZVOJ MĚSTA BUDE DBÁT NA ZLEPŠENÍ MÍSTNÍCH ŽIVOTNÍCH PODMÍNEK PRO OBYVATELE**

Opatření 5.2.1 Podpořit, ev. realizovat kampaně na podporu zdravějšího životního prostředí

5.2.1.1 Den Země

5.2.1.2 Osvětové a vzdělávací kampaně zaměřené na péči o zeleň, význam vzrostlých stromů apod.

5.2.1.3 Kosení květnatých luk kosou

Opatření 5.2.2 Pečovat o zeleň

5.2.2.1 Rozvoj zeleně ve městě s důrazem na možnost relaxace pro obyvatele

5.2.2.2 Motivace dětí k výsadbě a péči o zeleň

5.2.2.3 Pasport a inventarizace zeleně

Opatření 5.3.1 Snížit dopady tepelného ostrova ve městě

5.3.1.1 Zavádění principů tzv. Modrozelené infrastruktury

Koncept

## PLÁNOVACÍ ČÁST

### OBLAST 1 ZDRAVÍ MLADÝCH (prioritní oblast 2)

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Cíl 1.1 Budou podporovány aktivity podporující správný (zdravý) životní styl dětí a mládeže</b>							
<b>Opatření 1.1.1 Podpořit preventivní programy ve školách všech typů</b>							
1.1.1.1 Soutěž Zdravíčko	2024–2026	ZŠ F. Bayera	ZŠ F. Bayera	Bez nákladů města	Rozpočet ZŠ	1×/rok	Oblasti jako první pomoc, výživa, multikult. soužití, respekt, tolerance...
1.1.1.2 Projekt Učení venku	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ, MŠ	Nelze specifikovat	Rozpočet města, případně dotace (IROP)	Realizace učebny, realizace výuky	Venkovní učebny – jejich rozšíření.
1.1.1.3 Pohybový učební styl	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ	Bez nákladů města	Bez nákladů	Realizace výuky	Probíhá v ZŠ F. Bayera
1.1.1.4 Přednášky a besedy na téma prevence šikany, kyberšikany a netolismu a další témata	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ, OŠKS	5 tis./rok	Rozpočet města, MAP, dotace, státní příspěvek ONIV, příspěvek města 30 Kč/žáka, projekty	Min. 1×/rok	Vybrané ročníky v rámci výuky

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Opatření 1.1.2 Podpořit zdraví prospěšné volnočasové aktivity</b>							
1.1.2.1 Souhrnný informační leták pro rodiče i veřejnost	2023–2026	OŠKS	OŠKS	Bez dalších nákladů	Bez dalších nákladů	1×/rok	Tištěný i na web města
1.1.2.2 Pokračovat a rozvíjet systém dotační a jiné podpory pro děti a mládež	2024–2026	OŠKS	OŠKS	Rozpočet města	Rozpočet města	Realizace dle plánu	Komplexní podpora volnočasových aktivit pro děti a mládež (dotační programy např. prázdninový program Někdo ven?, další kampaně, otevřená školní hřiště
1.1.2.3 Programy a kampaně pro neorganizované skupiny dětí a mládeže	2024–2026	OŠKS	OŠKS	Rozpočet města	Rozpočet města	1×/rok	Někdo ven???, Zaběhni si Zátopka i ty!, Jednorázové cvičení v parku
<b>Cíl 1.2 Podpora a propagace správné výživy dětí a mládeže</b>							
<b>Opatření 1.2.1 Podpořit zdravou výživu mládeže vč. prevence poruch příjmu potravy</b>							
1.2.1.1 Přednášky a besedy na téma prevence poruch příjmu potravy u dětí a mládeže	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ, OŠKS, evn. další	5 tis.	Státní příspěvek ONIV, příspěvek města 30 Kč/žák, projekty	1×/rok	Vybrané ročníky v rámci výuky
1.2.1.2 Podpora moderního stravování ve školních jídelnách	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ	9 tis./rok	Rozpočet města	Minim. 1× /pololetí	Mentoringy s externími šéfkuchaři, programy Skutečně zdravá škola, Zdravá škola ad.

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Opatření 1.2.2 Přizpůsobit školské stravování zvyšujícím se trendu potravinových alergií</b>							
1.2.2.1 Rozvoz bezlepkových jídel do jídelen základních škol města	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ	10 tis./rok	Rozpočet města (nutriční terapeut), vlastní strava hrazena rodiči	Realizace aktivity	Vývařovna – ZŠ 17. listopadu, pak rozvoz do škol
<b>Opatření 1.2.3 Podpořit programy obědů zdarma pro děti v MŠ a ZŠ</b>							
1.2.3.1 Spolupráce s nadacemi zajišťujícími tyto aktivity	2024–2026	OŠKS	Jednotlivé ZŠ	Bez nákladů města	Nadační fond Women to Women	Realizace aktivity	Školy žádají Nadační fond dle potřeb a pravidel programu
<b>Cíl 1.3 Rozvoj pohybových aktivit vč. posílení aktivní mobility</b>							
<b>Opatření 1.3.1 Podpořit společné pohybové aktivity generací (rodiče a děti...)</b>							
1.3.1.1 Pohádkový les	2024–2026	ORM	DDM, Pionýrská skupina, aj.	30 tis./rok	Rozpočet města	Realizace aktivity	Příspěvkové organizace žádají příspěvek, spolky žádají dotace.
1.3.1.2 Pochod všech generací	2024–2026	OSVZ	OSVZ	5 tis./rok	Rozpočet města	Realizace aktivity	
<b>Opatření 1.3.2 Podpořit aktivní mobilitu dětí a mládeže na území města</b>							
1.3.2.1 Do školičky pěšky, na koloběžce nebo na kole	2024–2026	ORM	Jednotlivé MŠ	20 tis./rok	Rozpočet města	Realizace aktivity	
1.3.2.2. Kampaň 10.000 kroků	2024–2026	ORM	IC	Bez dalších nákladů	Rozpočet města	Realizace aktivity	
<b>Opatření 1.3.3 Rekonstrukce dětských hřišť</b>							
1.3.3.1 Rekonstrukce a úpravy vybavení dětských hřišť	2024–2026	OMM	OMM, ORM, SpSK	2 mil./ročně	Rozpočet města, dotace	Počet opravených hřišť	Podle plánu oprav

## OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ (prioritní oblast 1)

AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
<b>Cíl 2.1 Bude zvýšena informovanost o programech aktivního stárnutí, sociálních službách i paliativní péči</b>							
<b>Opatření 2.1.1. Zvýšit informovanost o dostupných sociálních a dalších souvisejících službách pro seniory a jejich rodiny včetně paliativní péče</b>							
2.1.1.1 Propagace služeb veřejnosti vč. propagace v médiích – tisk, web, TV...	2024–2026	OSVZ	OSVZ, NNO	Bez dalších nákladů		Počet článků a reportáží, minim. 4x/rok	Sociální okénko – Kopřivnické noviny, Kabelová televize Kopřivnice, přednášky
2.1.1.2 Tematicky zaměřené dny	2024–2026	OSVZ	OSVZ	20 tis./rok	Rozpočet města	Minim. 2 akce/rok	Přednášky, posezení u kávy
2.1.1.3 Podpora svépomocných skupin	2024–2026	OSVZ	OSVZ	10 tis./rok	Rozpočet města	Počet a druh uskutečněných svépomocných skupin	Např. pro pečující o osoby s demencí, pro onkologické pacienty atd.
<b>Cíl 2.2. Budou podporovány programy pro aktivní život seniorů</b>							
<b>Opatření 2.2.1 Podpořit pohybové aktivity v seniorském věku</b>							
2.2.1.1 Akce typu Meziměstské sportovní hry seniorů ad.	2024–2026	OSVZ	OSVZ, OŠKS, NNO	10 tis./rok	Rozpočet města	Minim. 1 akce za sledované období	Předpokládáme střídání pořádajících obcí (Štramberk, Příbor...)
2.2.1.2 Projekt Aktivní senior	2024–2026	OSVZ	OSVZ, NNO	100 tis./rok	Rozpočet města	Realizace projektu	Zapojení seniorů při přípravě některých akcí
2.2.1.3 Akademie 3. věku	2024–2026	OŠKS	KDK, Knihovna Kopřivnice	V rámci činnosti KDK, bez dalších nákladů	Rozpočet KDK	Realizace aktivity	Příjmy – kurzovné. Výdaje – energie, prostory, lektori

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
2.2.1.4 Leták – Přehled možností sportovního využití seniorů	2024–2026	OSVZ	OSVZ, OŠKS, NNO	Bez dalších nákladů		Realizace letáku	Každoroční aktualizace
<b>Opatření 2.2.2 Podpořit programy prevence úrazů u seniorů</b>							
2.2.2.1 Besedy na téma 1. pomoc, rizika a prevence úrazů seniorů, rizika silničního provozu, elektrokol ad.	2024–2026	OSVZ	OSVZ	3 tis./rok	Rozpočet města	Minim. 1×/rok	
<b>Cíl 2.3 Bude posílena sounáležitost napříč generacemi a v rodinách</b>							
<b>Opatření 2.3.1 Podpořit mezigenerační aktivity a solidaritu</b>							
2.3.1.1 Projekt Velká rodina – mezigenerační soužití	2024–2026	OŠKS	ZŠ F. Bayera	Bez dalších nákladů	Rozpočet školy	Realizace projektu	ZŠ F. Bayera
2.3.1.2 Podpora dobrovolnictví	2024–2026	OSVZ	NNO (Adra)	20 tis./rok	Rozpočet města	Minim. udržení počtu dobrovolníků	Podpora formou dotace

### OBLAST 3 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (prioritní oblast 3)

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Cíl 3.1 Budou podporovány aktivity zaměřené na správný životní styl obyvatel</b>							
<b>Opatření 3.1.1 Podpořit pohybové aktivity a aktivní mobilitu</b>							
3.1.1.1 Kampaně pro aktivní pohyb	2024–2026	ORM	ORM, KDK–IC, DDM	10 tis./rok	Rozpočet města, dotace MSK	Minim. 2 kampaně/rok	Např. Do práce na kole, 10.000 kroků, Vyjdi ze své komfortní zóny ad.
3.1.1.2 Procházky městem a okolím s výkladem	2024–2026	ORM	ORM, OŽP	10 tis./rok	Rozpočet města, dotace MSK	Minim. 2 akce/rok	
3.1.1.3 Kurzy/cvičení v parcích a veřejných prostranstvích	2023–2026	OŠKS	sportovní subjekty	30 tis./rok	Rozpočet města / Dotační program pro sport	Realizace kurzů každoročně	Např. pilates, jóga, ukázkové lekce ve venkovní posilovně,
<b>Opatření 3.1.2 Podpořit aktivity zaměřené na duševní zdraví</b>							
3.1.2.1 Informační kampaň na téma duševního zdraví	2024–2026	OSVZ	OSVZ, ORM, NNO	10 tis./rok	Rozpočet města	1×/rok	V rámci Dnů duševního zdraví
3.1.2.2 Preventivní programy na téma duševního zdraví a jak pomoci? pro děti i rodiče v ZŠ	2023–2026	OŠKS, OSVZ	Jednotlivé ZŠ, příp. OŠKS	Nelze specifikovat	Rozpočet města, státní rozpočet–ONIV, příspěvek města 30 Kč/žák, příp. projekty	1×/rok	
3.1.2.3 Podpora vzniku soc. služby sociální rehabilitace poskytované při psychiatrických ambulancích s rozšířenou péčí v rámci multidisciplinární terénní spolupráce v oblasti péče o osoby s duševním onemocněním	2024–2026	OSVZ	NNZ – psychiatrická ambulance	1 mil./rok	Dotace, vlastní zdroje poskytovatele, příspěvek obce 15 % oprávněné provozní ztráty	Vznik soc. služby	

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Opatření 3.1.3 Realizovat tematicky zaměřené preventivní kampaně na téma zdraví</b>							
3.1.3.1 Dny zdraví a další osvětové kampaně	2024–2026	ORM	ORM, KDK–MK	do 50 tis./rok	Rozpočet města, dotace MSK	Minim. 1×/rok	Dny zdraví, trénování paměti, prevence melanomu...
<b>Cíl 3.2 Bude posílena prevence nemocí</b>							
<b>Opatření 3.2.1 Podpořit propagaci preventivních zdravotních prohlídek</b>							
3.2.1.1 Propagační texty k preventivním prohlídkám	2024–2026	ORM	ORM, OVV, KN	Bez dalších nákladů		Minim. 1×/rok	Spolupráce se ZP (zdravotní pojišťovny), aplikace Loono ad.
<b>Opatření 3.2.2 Propagovat zdravější pracovní prostředí a podmínky</b>							
3.2.2.1 Kampaň Zelené kanceláře	2024–2026	OŽP	OŽP	5 tis./rok	Rozpočet města	1 kampaň ročně	Osvětová kampaň, výměna sazeniček
3.2.2.2 Kampaň Zdravá záda	2024–2026	ORM	ORM, OPE	5 tis./rok	Rozpočet města, dotace MSK	1×/rok	
<b>Opatření 3.2.3 Podpořit preventivní programy pro veřejnost</b>							
3.2.3.1 Přednášky pro veřejnost na téma 1. pomoc, prevence nemocí a úrazů	2024–2026	ORM	ORM	do 40 tis./rok	Rozpočet města, dotace MSK	Minim. 1×/rok	Prevence onkol. nemocí, samovyšetřování ad.
3.2.3.2 Propagace aplikace Záchranka	2024–2026	ORM	ORM	3 tis./rok	Rozpočet města, dotace MSK	1 akce za sledované období	

## OBLAST 4 PREVENCE ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI

<i>AKTIVITA</i>	<i>Termín</i>	<i>Garant</i>	<i>Realizuje</i>	<i>Náklady Kč</i>	<i>Zdroj financí</i>	<i>Indikátory plnění</i>	<i>Poznámka</i>
<b>Cíl 4.1 Budou podporovány aktivity zaměřené na prevenci užívání alkoholu, tabáku a drog u dětí a mládeže</b>							
<b>Opatření 4.1.1 Podpořit preventivní programy ve školách a pro veřejnost</b>							
4.1.1.1 Přednášky, besedy a další programy na téma prevence vzniku závislostí na drogách, alkoholu, tabáku i závislosti na sociálních sítích	2024–2026	OSVZ	OSVZ, NNO	160 tis./rok	Rozpočet města	Minim. 1 akce/rok	Přednášky, besedy, Revolution train
4.1.1.2 Besedy s osobami, které překonaly závislost a s osobnostmi, které ovlivňují mládež	2024–2026	OSVZ	OSVZ, NNO	5 tis./rok	Rozpočet města	Minim. 1 akce/rok	
<b>Opatření 4.1.2 Podporovat poradny pro rodiny osob závislých na návykových látkách včetně alkoholu a gamblersství</b>							
4.1.2.1 Podpora Terénního programu na Novojičínsku	2024–2026	OSVZ	OSVZ, NNO	130 tis./rok	Rozpočet města	Realizace a podpořené služby	Renarkon, o. p. s.
<b>Cíl 4.2 Zlepšit stav a bezpečnost lokalit se zvýšeným výskytem sociálně patologických jevů</b>							
<b>Opatření 4.2.1 Ze strany města věnovat více pozornosti lokalitám, ve kterých je opakovaně zjišťováno rizikové chování</b>							
4.2.1.1 Pravidelný úklid a kontroly rizikových lokalit	2024–2026	MP	MP, NNO, OSVZ	10 tis./rok	Rozpočet města	Zvýšení stávajícího počtu provedených kontrol	V rámci terénní činnosti soc. prac. MÚ Kopřivnice a NNO (Armáda spásy, Racek...)
4.2.1.2 Důsledné postihování přestupkového chování	2024–2026	MP	MP	Bez dalších nákladů	Rozpočet města	Počet řešených přestupků	

## OBLAST 5 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Cíl 5.1 Minimalizovat negativní vlivy na životní podmínky/prostředí</b>							
<b>Opatření 5.1.1 Zlepšit čistotu veřejných prostor města</b>							
5.1.1.1 Kampaně Uklidme Česko, Uklidme přírodu v okolí Kopřivnice ad.	2024–2026	OŽP	OŽP	30 tis./rok	Rozpočet města	Min. 1 akce/rok	Např. Stop brajglu atd.
5.1.1.2 Provoz Re-use centrum, Re-use point	2024–2026	OŽP	Slumeko	450 tis./rok	Rozpočet města	Realizace aktivity	
<b>Opatření 5.1.2 Snížit imisní zatížení prostředí</b>							
5.1.2.1 Osvěta k vytápění	2024–2026	OŽP	OŽP	10 tis./rok	Rozpočet města	Min. 1 akce/rok	
5.1.2.2 Podpora výměny starých kotlů, poradenství	2024–2026	OŽP	OŽP	100 tis./výzva	Rozpočet města	Počet podpořených občanů	"Kotlíkové dotace"
5.1.2.3 Mapování znečištění zdrojů na pevná paliva na území města	2024–2026	OŽP	OŽP	Bez dalších nákladů	Rozpočet města	Podíl zmapovaného území	Příp. zjištění předat k řešení kontrolnímu orgánu
5.1.2.4 Sensorové měření ovzduší	2024	OŽP	KÚ MSK	Bez dalších nákladů	Norské fondy, KÚ	Realizace měření	5 senzorů na území města, vyhodnocení po r. 2024
<b>Opatření 5.1.3 Snížit bariérovost prostředí města</b>							
5.1.3.1 Opravy komunikací a chodníků provádět důsledně v souladu s legislativou ve vztahu k bezbariérovosti	2024–2026	ORM	ORM, OMM	Minim. 3 mil./rok	Rozpočet města, IROP, SFDI	Realizace úprav dle plánu	Sídlíště Sever, Lubina – chodník, ul. Janáčkova...

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Opatření 5.1.4 Snížit světelný smog</b>							
5.1.4.1 Postupná rekonstrukce veřejného osvětlení	2024–2026	OMM	OMM	Náklady nelze specifikovat cca 5 mil./rok	Rozpočet města	Podíl rekonstruovaného osvětlení	Led lampy
<b>Cíl 5.2 Rozvoj města bude dbát na zlepšení místních životních podmínek pro obyvatele</b>							
<b>Opatření 5.2.1 Podpořit, eventuálně realizovat kampaně na podporu zdravějšího životního prostředí</b>							
5.2.1.1 Den Země	2024–2026	OŽP	OŽP	150 tis./rok	Rozpočet města	1 akce/rok	Hlavní akce – Den Země + doprovodné programy
5.2.1.2 Osvětové a vzdělávací kampaně zaměřené na péči o zeleň, význam vzrostlých stromů apod.	2024–2026	OŽP	OŽP	30 tis./rok	Rozpočet města	1 akce/rok	Den stromů apod.
5.2.1.3 Kosení květnatých luk kosou	2024–2026	OŽP	OŽP	10 tis./rok	Rozpočet města	Min. 1 akce/rok	
<b>Opatření 5.2.2 Pečovat o zeleň</b>							
5.2.2.1 Rozvoj zeleně ve městě s důrazem na možnost relaxace pro obyvatele	2024–2026	OŽP	OŽP, ORM, OMM	Nelze specifikovat	Rozpočet města	Počet vytvořených ploch	V rámci adaptačních úprav na změnu klimatu (přírodní koutky, relaxační zóny a vodními prvky vč. pítek)
5.2.2.2 Motivace dětí k výsadbě a péči o zeleň	2024–2026	OŽP	OŽP	10 tis./rok	Rozpočet města	Min. 1 akce s výsadbou/rok	Truhlíky v MŠ, záhony, stromky v lese
5.2.2.3 Pasport a inventarizace zeleně	2024–2026	OŽP	OŽP	300 tis./rok	Rozpočet města	Min. 1 oblast města z 5 oblastí/rok	

<b>AKTIVITA</b>	<b>Termín</b>	<b>Garant</b>	<b>Realizuje</b>	<b>Náklady Kč</b>	<b>Zdroj financí</b>	<b>Indikátory plnění</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Opatření 5.3.1 Snížit dopady tepelného ostrova ve městě</b>							
5.3.1.2 Zavádění principů tzv. Modrozelené infrastruktury	2024–2026	ORM	ORM, OMM	nelze specifikovat, v řádu milionů Kč/rok	Rozpočet města, dotace OPŽP	realizace	Opatření hospodaření s vodou synergické s péčí o vegetaci

Koncept

## Příloha č. 1: SWOT ANALÝZA PODMÍNEK PRO ZDRAVÍ VE MĚSTĚ KOPŘIVNICE 2023

VNITŘNÍ PODMÍNKY	SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stabilní index zaměstnanosti v posledních letech</li> <li>• zajištěno vícestupňové bydlení</li> <li>• dobře nastavená spolupráce se vzdělávacími institucemi ve městě i ORP – MŠ; ZŠ; KDK (vč. Knihovny); DDM (vč. Mateřského centra Klokan, Dětského zastupitelstva); Junák; Centrum pro rodinu a další NNO i některé soukromé subjekty</li> <li>• spokojenost obyvatel s činnostmi sportovních a volnočasových subjektů pro děti a mládež</li> <li>• široká nabídka sportovních, kulturních, vzdělávacích a volnočasových aktivit NNO působících ve městě, pro všechny věkové kategorie</li> <li>• postupně se rozšiřující počet nových či zrekonstruovaných dětských hřišť a sportovišť</li> <li>• síť cyklostezek a navazujících cyklotras</li> <li>• preventivní přednášky pro žáky ZŠ (OSPOD, MAP, složky IZS, NNO) na aktuální témata</li> <li>• kvalitní proces rozvoje sociálních služeb</li> <li>• široká nabídka sociálních služeb, která vychází z potřeb obyvatel (Komunitní plán)</li> <li>• fungující terénní preventivní program pro drogově závislé na území města zajištěný NNO</li> <li>• dobrá dostupnost ambulantní lékařské péče</li> <li>• dobrá spolupráce v oblasti informovanosti napříč generacemi (město, dětské zastupitelstvo, kluby seniorů)</li> <li>• dobrá spolupráce s médii (KN, KTK) a nastavený systém poskytování informací (Komunikační plán)</li> <li>• existence koordinátorů zdravotního plánu na všech ZŠ v Kopřivnici</li> <li>• provázání zdravotního plánu se strategickým plánem města</li> <li>• zlepšování čistoty vod zvyšováním kvality vypouštěných odpadních vod (rozšiřování kanalizační sítě města – m. č. Vlčovice, Mniší; náhrada žump a septiků domovními ČOV)</li> <li>• nastavení systému nakládání s komunálním odpadem ve městě</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nepříznivý demografický vývoj</li> <li>• absence bydlení pro občany se specifickými zdravotními problémy/potřebami (dlouhodobý úkol)</li> <li>• nevyhovující stavebně technický stav některých sportovišť</li> <li>• obecné vnímání výskytu negativních jevů na území města (bezdomovectví, vandalismus, drogově závislí)</li> <li>• „Včelín“ – omezené možnosti řešení problematického místa městem z důvodu soukromého vlastnictví (struktura obyvatel, zdraví, přenos nemocí, štěnice; veřejný nepořádek; vysoké nájmy)</li> <li>• nedostatečná kapacita primární zdravotní péče ve městě (praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost, stomatolog)</li> <li>• absence volného přístupu k pitné vodě ve veřejném prostoru</li> <li>• nekoordinovaný přístup při likvidaci škůdců (potkani, štěnice)</li> </ul>

VNĚJŠÍ PODMÍNKY	PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• možnost sdílení zkušeností s jinými městy (členství v PS pro MA21 MSK a v PS pro MA21 při Radě vlády pro UR)</li> <li>• síťování municipalit/národní programy zacílené na řešení konkrétních témat, např. zaměřených na pohyb (Na kolo jen s přilbou, Asociace cykloměst, ...), možná dotační podpora</li> <li>• Vznik nových chráněných dílen</li> <li>• využívání dotačních programů ke zlepšování stavu životního prostředí</li> <li>• získání informací o stavu znečištění ovzduší ve městě</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• výrazně stoupá počet osob nad 65 let (přípravenost systému na zajištění kvality života včetně zdravotní a sociální péče)</li> <li>• snižování počtu obyvatel v produktivním věku</li> <li>• mění se struktura drogově závislých (zvyšování věku uživatelů, rodiny s dětmi)</li> <li>• ekonomická stabilita občanů města je značně závislá na automobilovém průmyslu → malá diverzifikace ekonomické struktury</li> <li>• životní styl mladé generace v souvislosti s rozvojem a využíváním nových technologií</li> <li>• financování sociálních a zdravotních služeb</li> <li>• omezování lékařských pohotovostí v dojezdové vzdálenosti</li> <li>• klesající proočkovanost u dětí</li> <li>• ohrožení zdravotního stavu především seniorů a dětí z důvodu měnícího se klimatu (tepelný ostrov)</li> <li>• dlouhodobě zhoršená kvalita ovzduší a překračování imisních limitů pro PM<sub>10</sub>, PM<sub>2,5</sub> a BaP (dálkový přenos prachových částic, lokální topeniště a doprava)</li> </ul>

## Seznam použitých zkratk

Ad. – a další  
ATD. – a tak další  
DDM – Dům dětí a mládeže  
IC – Informační centrum  
IROP  
KDK – Kulturní dům Kopřivnice  
KN – Kopřivnické noviny  
KÚ MSK – Krajský úřad Moravskoslezského kraje  
MÚ – Městský úřad  
MK – Městská knihovna  
MP – Městská policie  
MŠ – Mateřská škola  
NNO – Nestátní neziskové organizace  
NSZM ČR – Národní síť Zdravých měst ČR  
OMM – Odbor majetku  
ONIV – Ostatní neinvestiční výdaje  
OPE – Oddělení personální  
ORM – Odbor rozvoje města  
OSVZ – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví  
OŠKS – Odbor školství, kultury a sportu  
OVV – Oddělení vnějších vztahů  
OŽP – Odbor životního prostředí  
SpSK – Správa sportovišť Kopřivnice  
ZŠ – Základní škola