

ASK Tatra Kopřivnice **Sport pomáhá**

Jednotlivé kluby ASK Tatra Kopřivnice zvou mezi své členy děti z Ukrajiny, které musely utéct před válkou.

Děti ve věku od **4 do 18 let** se mohou zapojit do tréninků našich klubů a sportovat s námi. Oblečení pro sport zajistíme. Trénovat budou děti **zdarma**.

Pro přihlášení pište koordinátorce projektu **Soni Smolákové** na mail: soni.smolakova@seznam.cz nebo volejte na: +420737565379.



Zapojení do pravidelné činnosti, sport, pohyb a noví kamarádi pomohou tuto nelehkou situaci dětem usnadnit.

| Jméno klubu | Věk dítěte | Kapacita | Kdy trénují | Kde trénují |
|--------------------|-------------------|-----------------|--------------------|-------------------------|
| Sport.přípravka | 5-8 let | 2 | Ne 10-11h | Gymnastický sál, zimák |
| Děti na startu | 4-9 let | 5 | Po 17-18h | Tělocvična, zimák |
| Vzpírání | od 10 let | 10 | Po,út,čt,pá16-18h | Vzpírárna, zimák |
| Plavání | 10-15 let | 1 | Čt 14.30-15.30 | Krytý bazén |
| Šachy | 6-18 let | 10 | Pá 15-18h | Klubovna č.49, zimák |
| ASPV | 7-12 let | 7 | Po 18-19h | Tělocvična, zimák |
| | 10-15 let | 7 | Út 18-19h | Tělocvična, ZŠ 17.list. |

Těší se na Vás celý tým ASK Tatra Kopřivnice 🧡💙