

# Týden pro rodinu v Koprivnici 12.-20. května 2018

## Sobota 12. května

**9:30–12:00** Férová snídaně – sad E. Beneše, u galerie Galaxie (v případě nepříznivého počasí v Lašském muzeu). Čeká Vás káva a fair trade čaje, dílničky pro děti, jóga s Magdou a spolek Afrikana, který celou akci zpříjemní rytmy bubnů.

**8:30–12:30** Sportovní hry zdravotně postižených dětí a dospělých – centrum města před KDK.

## Neděle 13. května

**10:00–13:00** Poznej život včelaře a namaluj si medový perníček – Včelnice, Husova 355.

**16:00–18:00** Jak to chutná od včel – přednáška a Vytvoř si svou svíčku z včelího vosku – Včelnice.

**18:00–20:00** Víno a medovina jsou příbuzné – přednáška – Včelnice, Husova 355.

## Pondělí 14. května

**16:00–17:00** Opičí dráha pro rodiny s dětmi – velká tělocvična zimního stadionu. Pro děti do 15 let. U dětí do 10 let nutný doprovod.

**17:00–18:00** Děti na startu – Přijďte si s námi zasportovat – velká tělocvična zimního stadionu. Cvičení pro děti od 4 do 9 let na 4 stanovištích – atletika, gymnastika, míčové hry, pohybové hry.

**18:00–19:00** Cvičení z minulého století – velká tělocvična zimního stadionu. Pro rodiče a děti od 5 do 18 let.

## Úterý 15. května

**15:00–18:00** Rodinný olympijský víceboj – ZŠ Lubina. Tříčlenná rodinná družstva soutěží v disciplínách olympijského víceboje.

**17:00–19:00** Manželské rande – Katolický dům Koprivnice. Přednáška Rodina jako sociální děloha a poté si partneři mohou zajít na kávu či procházku. Hlídnání dětí od 4 let zajištěno.

## Středa 16. května

**15:00–17:00** Malujeme se navzájem – atrium ZŠ Alšova (v případě nepříznivého počasí dílna VV). Malování na obličej a tělo.

**15:00–17:00** Beseda Sexualita dětí s mentálním postižením – zasedací místnost v 10. patře radnice.

**16:00–18:00** Přednáška Zdravá záda a správná chůze po celý život. Centrum Balsamina, Sokolovská 406.

## Čtvrtek 17. května

**8:30–12:00** Outdoorové dopoledne na Vanaivanu – sportovně-zábavná akce pro seniory.

**16:00–19:00** Dětský restaurant day – MŠ I. Šustaly.

**17:00** Pohádka O perníkové chaloupce a k tomu ježibabí představení – MŠ I. Šustaly.

**15:30–18:00** Kamarádký fotbalový turnaj pro rodiče s dětmi – hřiště ZŠ 17. listopadu.

## Pátek 18. května

**16:00–18:00** Fit máma – beseda – zasedací místnost č. 266 v budově radnice. Nutno se přihlásit předem na e-mail [stepanka@foodrestart.cz](mailto:stepanka@foodrestart.cz).

## Neděle 20. května

**9:00** Tenis – hra na celý život pro každého – Areál tenisových kurtů. Turnaj ve skupinách na jeden set, smíšené čtyřhry (rodič/prarodič + dítě do 15 let). Nutno se přihlásit předem na e-mail [pavla.zrunkova@koprivnice.cz](mailto:pavla.zrunkova@koprivnice.cz).

**15:00** Beseda na téma Možnosti trénování dětí i dospělých v každém věku, co obnáší vrcholový tenis a co tenis rekreační – Areál tenisových kurtů.

Více informací na [www.koprivnice.cz/tydenprorodinu](http://www.koprivnice.cz/tydenprorodinu) nebo na tel. 556 879 460