



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

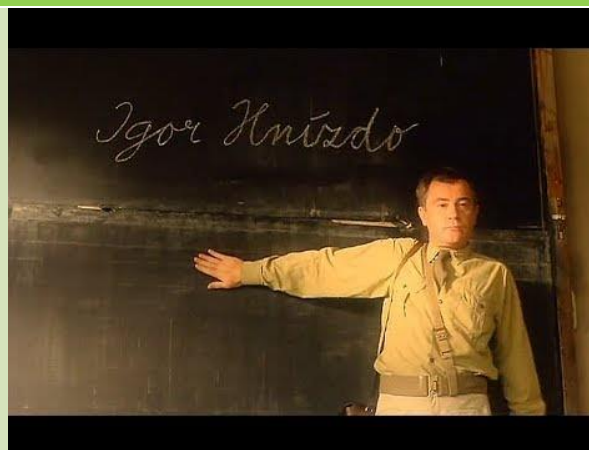


## Pozvánka na vzdělávací akci v rámci MAP ORP Kopřivnice II

### HRANICE A JEJICH UDRŽOVÁNÍ

#### Na co se můžete těšit

*Všímavost k vlastním limitům a nastavování adekvátních hranic lidem v našem okolí patří mezi klíčové principy zdravého života.* Workshop je zaměřený na vědomou práci s tématem hranic coby zdrojem vnitřního pocitu bezpečí, který je pro pedagogickou práci nesmírně důležitý. Mnoho učitelů své pracovní prostředí popisuje jako ohrožující a vyznačující se velkým tlakem. Schopnost dobře nastavit si hranice a vědomě s nimi pracovat je zásadní dovedností, která současně umožňuje zachovat se žáky, rodiči, či kolegy zdravý kontakt.



#### ORGANIZAČNĚ

Lektor: **Mgr. Lukáš Radostný, Mgr. et Mgr. Martin Sedláček**

Termín: **10. 5. 2018**

Časový plán: **9:00 – 14:00**

Místo: **MÚ Kopřivnice, 10. patro**

**[Přihlásit se zde](#)** (akce je určena pedagogům MŠ i ZŠ)

K dispozici káva, čaj, voda a drobné občerstvení

**TĚŠÍME SE NA VÁS.**

Své dotazy k akci můžete směřovat na koordinátorku vzdělávání Mgr. Evu Kytkovou, tel: 730 545 078 nebo email: [eva.kytkova@koprivnice.cz](mailto:eva.kytkova@koprivnice.cz).